

認識帶狀疱疹

一、簡介：

帶狀疱疹為病人先前曾因『水痘』感染，其水痘病毒潛伏於神經節，當身體抵抗力差時，會再次發作感染，導致皮膚水性皮疹。

二、症狀與徵候：

1. 先驅徵候：搔癢、刺痛、燒灼感、感覺異常或劇烈疼痛，有時亦會有發燒、無力、頭痛亦常見。
2. 神經分佈區域之疼痛非常劇烈，其嚴重症狀常至病人痛不欲生，但疼痛多在皮疹癒合時慢慢減輕。
(但有些 50 歲以上的病人，皮疹痊癒後，疼痛仍繼續存在。)
3. 一般而言帶狀疱疹為單側性，只侵犯身體左側或右側，在靠近正中線時遽然停止，偶而為兩側性及散發性。
4. 疱疹的外觀：病灶始於皮膚丘疹、膨疹或斑塊，1~2 日後呈現典型臍窩狀小水泡，周圍繞以紅暈，這些小水泡可呈散在性或一大片成群聚集，一般發疹 1 週內均能陸續出現水泡，數日後水泡化膿，有時水泡表面有糜爛、結痂，若未合併細菌感染，多半可於 2~3 週內痊癒。

三、照護注意事項：

1. 按醫師指示服用治療藥物或止痛劑。
2. 若眼部感染應盡速求診眼科醫師，以防失明。
3. 疱疹沒破時不要刻意把水泡弄破，以減少細菌感染的機會，水泡破可用消毒紗布蓋上，或是遵照醫師指示塗抹適當藥物來防細菌感染。
4. 局部用生理食鹽水濕敷，每日 4 次，每次 15 分鐘，可使病灶迅速乾燥。
5. 穿寬鬆衣服以減少摩擦患處。
6. 避免菸酒、辛辣... 等刺激性食物。
7. 帶狀疱疹大多一生只會發作一次，也不會傳染給已長過水痘的成人，但仍會傳染給未長過水痘的小孩。

