

糖尿病視網膜病變

- 一、簡介：糖尿病視網膜病變指的是視網膜血管因糖尿病引起的受損。正常的血管會將氧氣以及營養供給視網膜。當血管受損時，血管變得脆弱，甚至破裂出血，因此管內的液體洩漏至視網膜，造成視網膜腫脹。當新的血管生成，可能會導致視覺模糊不清或是有暫時性失明的現象。舊血管連接視網膜之處形成結痂組織，並且造成失明。
- 二、常見的症狀：傷疤斑點漂浮於視野之中、視力減退、夜視力差影像變成模糊、扭曲。
- 三、危險因子：隨著罹患糖尿病時程增加，相對得到糖尿病視網膜病變的風險也會增加或較高，糖尿病 10 年約 40%，15 年以上約有 80% 會產生視網膜病變，尤其是合併有腎臟疾病、高血壓、高血脂、肥胖、懷孕。
- 四、診斷：
 1. 一般眼科檢查：定期監測眼壓、視力檢查，因糖尿病同時影響青光眼、白內障、視網膜病變須注意影響視力的原因。
 2. 眼底檢查：散瞳 30 分鐘後利用眼底鏡來檢查有無眼底變化，視網膜腫脹，血管破裂，視神經損傷以及視網膜剝離的情形。
 3. 螢光血管攝影檢查：決定是否要做更進一步的處理。
- 五、治療
 1. 依照病情嚴重程度決定治療方針並定期追蹤。
 2. 雷射光凝治療（Photocoagulation）：封閉或凝固滲漏的微血管及減少視網膜新生血管及預防眼底出血避免病情惡化。
 3. 玻璃體切除術（Vitrectomy）：利用顯微手術，移除因玻璃體出血導致混濁及結痂組織，隨後置換澄清的液體進入。
- 六、注意事項
 1. 早期診斷早期治療，保護您的視力。
 2. 糖尿病患必須至少每半年接受一次眼底檢查。
 3. 控制血糖穩定，至少低於 200mg% 以下，可降低視網膜病變發生。
 4. 定期到新陳代謝科門診及營養諮詢接受追蹤檢查。
 5. 請保持適度的運動及規律的生活。

資料來源：台北榮總眼科



臺北市立關渡醫院 護理部-關心您