

脂漏性皮膚炎

一、簡介：

脂漏性皮膚炎好發於皮脂腺分泌旺盛的皮膚部位。如：鼻緣、眉毛、耳朵、頭皮、前胸等。特徵：表皮細胞增生加速及皮脂分泌過剩。患部皮膚會出現一些黃色帶鱗屑的斑塊，除了造成外觀上的困擾外，大多伴有搔癢症狀。患者易併有頭皮屑多或青春痘多的現象。

二、罹病原因：

真正原因不明，一般認為和遺傳體質有關。也有人認為和皮膚上芽孢菌過度增生有關。臨床上發現病人男性多於女性。

三、漏脂性皮膚炎是否會好轉？

1. 病因不明，往往只能症狀治療。
2. 因體質不一，疾病結果有很大差異，多數呈慢性或一再復發。
3. 初次發病常見於嬰兒期，週歲後明顯改善，青春期後再度惡化。
4. 常在壓力大時或季節變換時，疾病再發作或惡化。一般來說，患者容易在冬季惡化或復發。

四、如何治療疾病及防止惡化？

1. 頭皮屑問題

(1) 含有焦油(tar)、砷(selenium)、硫磺(sulfur)的洗髮精，先潤洗頭皮(數分鐘後再沖掉)。

(2) 含有抗黴菌藥劑的洗髮精，如：仁山利舒…等。

2. 其他部位的皮膚炎，以低度至中強度的類固醇藥膏，局部塗抹會改善。

3. 合併有毛囊炎時，可併用抗生素治療。為避免漏脂性皮膚炎的惡化或復發，可遵循以下保養之道：(1) 飲食盡量清淡，避免刺激性的食物或飲料。

(2) 作息正常，不要熬夜，保持心情愉快，適當的抒解壓力。

(3) 適當的運動。

