

如何教孩童比視力表

一、 目的：

孩子到了三、四歲，一般都能教會他們比視力表，父母可以自己畫個類似視力表上的 E 字或 C 字，將其缺口作上下左右的轉換，指引幼童練習作正確方向的比示，然後就可以至醫院或自己利用視力表來測視力。習慣上我們測單眼視力時，先測右眼再測左眼。一般而言，盡量不用斜向缺口，以免小朋友比不出來。

因考慮幼童的成熟度，測試的合格標準訂為：

六歲 0.8 、 五歲 0.7 、 四歲 0.6

至於三歲的幼童在測試上更困難，許多正常兒童無法比到 0.5。若兩眼視力檢測再視力表上相差二格以上，例如一眼 0.8，另一眼 0.6，則父母也應特別注意。

二、 方法

1. 沿飯碗的上下緣，用黑色奇異筆，在白紙劃一大一小兩個有缺口的 C 字視標。
2. 教他認識缺口方向，並能以語言或手勢，「比」出缺口之方向。也可利用較大的 C 字視標貼於厚紙板上，剪下圖形，作為「模仿方向」練習用。
3. 先在較近距離，兩眼一起看，會比缺口方向後，再逐漸拉長距離，輪流遮蓋一眼，練習單眼測試。

C E

資料來源：台北榮總眼科

