

頭部外傷之護理

頭部外傷剛發生時，即使沒有明顯症狀，醫師也會在詳細檢查後決定是否需要作電腦斷層，此檢查結果是表示檢查當時顱內之病理狀況。然而，頭部外傷後之顱內變化瞬息萬變，因此重要的是在頭部外傷發生後數日須密切觀察。

一、注意事項：

1. 受傷後 2~3 個月內切忌飲酒。
2. 安靜臥床休息，儘量不要讀書看報、打電玩或看電視。
3. 病患在白天或晚上睡眠中，應每隔一小時叫醒一次，並略做交談，可觀察意識狀況。
4. 水份勿攝取太多，平均一天約平時 2/3 量即可。
5. 除非醫師囑咐，否則不要服用阿斯匹靈或百服寧更強的止痛藥，也不要服用安眠鎮靜劑，以免耽誤病情。
6. 定期至神經外科門診複查。

二、若有以下列情形之一，請速至急診就醫：

1. 意識漸趨不明、昏睡、無法叫醒。
2. 厲害頭痛、頭昏、暈眩。
3. 大量嘔吐。
4. 呼吸困難。
5. 全身(局部)發生抽搐、痙攣。
6. 一邊手腳比較軟弱(漸趨癱瘓)感覺異常、走路不穩。
7. 躁動不安、情緒、行為或性格改變、異常。
8. 瞳孔大小不一，兩邊不對稱、或看東西重影、視力模糊。

