

針眼

一、定義：

「針眼」在醫學上的正式名稱為「麥粒腫」，是一種眼皮脂腺的急性化膿炎症，常為葡萄球菌感染。

二、健康的眼瞼

其腺體的分泌與排泄均正常，細菌不容易在腺體內部繁殖發炎；但若腺體排泄不順暢、或接觸不潔的東西而感染細菌引起發炎，便會產生針眼。

三、以下幾種情況比較容易產生針眼：

- 1.過度疲勞，情緒緊張，引起內分泌失調，皮脂腺排泄不暢。
- 2.油性體質，皮脂腺分泌旺盛，分泌出口容易阻塞。
- 3.用不潔的手搓揉眼睛，感染細菌。

四、針眼的「預防與照護」

1. 少吃油炸的食物。
2. 注意清潔。(在於眼皮邊緣→皮脂腺的開口)
3. 生活作息正常。
4. 一旦發現針眼，不要用手去亂摸亂擠。

資料來源：台北榮總眼科

