

富 貴 手

一、簡介：富貴手其實就是「手部濕疹」或「進行性掌指角皮症」。

「濕疹」：即是界線不明顯的紅色水泡或脫屑的丘疹。

二、造成原因：

1. 長期接觸「刺激原」，如：清潔劑、酒精...等化學物、金屬、塑膠、大蒜、洋蔥...等。
2. 與職業相關的傷害，如：美容美髮師、廚師、醫護人員、主婦...等。
3. 查不出確切的原因：可能皮膚無法發揮中和的作用。

三、症狀：

1. 初期：手部皮膚乾燥發紅，繼而皸裂、脫皮、出血、疼痛。
2. 後來手指腹面與手掌心呈現：瀰漫性潮紅、粗糙硬化、指紋消失，甚至呈現蠟樣光澤。(但不會侵犯指背及手掌背)
3. 常在接觸水(尤其是冷水)、清潔劑或肥皂之後病況惡化。
4. 秋冬季節是疾病好發的時期。

四、治療與保養：

1. 儘量避免接觸「刺激原」必要時戴上兩層手套：裡層先戴上棉質的，外層再戴塑膠的(可保護雙手免受傷害)。
2. 睡覺時最好戴上棉質手套。症狀嚴重時可先塗抹藥膏，再使用保鮮膜包裹，可防水份散失，預防減少乾裂情形。
3. 天天塗抹油質乳液或凡士林，尤其洗手或接觸刺激物之後。
4. 若出現發紅、皸裂或硬皮等症狀時，可依照醫囑塗抹外用藥膏，如：水楊酸、類固醇...等藥膏。
5. 症狀嚴重者可將手浸泡溫水中，使角化的硬皮變軟，再塗抹藥膏
6. 洗澡或洗手時避免使用一般肥皂，因肥皂或清潔劑會溶解皮膚上的油質，使乾燥的皮膚情況加重。可以選擇「中性沐浴乳」或溫和的「乳霜香皂」。
7. 不要拉扯或撕裂皸裂的皮膚，以免造成另一種撕裂傷口，雪上加霜，使得皮膚問題更複雜更難癒合。

