

認識灰指甲

1. 灰指甲是一種因黴菌感染指(趾)甲所導致的疾病。
2. 常見的感染原有「皮癬菌」及「念珠菌」。
3. 腳趾甲發生灰趾甲的機會比較高，因為現代人整天穿著鞋襪的時間較長，常常給腳部溫暖潮濕的環境，而使黴菌有機可乘。
4. 手指灰指甲較少見，只有手部常常需要在潮濕環境下工作的人，如：廚房、市場、檳榔工作者…等。
5. 當黴菌侵入指(趾)甲時就會形成灰指(趾)甲，若侵入腳部的皮膚則會形成香港腳。
6. 黴菌一旦入侵指甲，便會逐漸使指甲的甲板變厚、變色，不但外觀上不雅觀，變厚的指甲也容易嵌入旁邊的皮膚而形成嵌甲症或甲溝炎；掉落在鞋襪或地板的甲屑，更可能造成其他皮膚部位或家人的黴菌感染，因此目前皮膚科醫師大多認為灰指甲是需要治療的。
7. 灰指甲的治療
 - (1) 小面積的灰指甲，可以使用外用抗黴菌藥物塗抹治療，一般需要有耐心及恆心地使用半年至一年；
 - (2) 如果有多個指甲或大面積的指甲感染，則需要使用口服抗黴菌藥物。手指甲需要服藥 6 週，腳指甲需要服藥 12 週。
 - (3) 服藥前必須讓醫師瞭解您的身體狀況及目前使用藥物的情形，來決定合適的用藥。
 - (4) 服藥前及服藥期間，需要定期回診並抽血檢查以瞭解藥物副作用對身體狀況的影響。
 - (5) 灰指甲治療成功後，仍要注意保持手部及腳部的乾燥及衛生習慣，以避免治癒後再度被感染而復發。
8. 有許多指甲的疾病，如指甲分離症、指甲病變症...等，在外觀上與灰指甲類似，但並不是由黴菌感染所引起，因此治療方式也有所不同。如果有指甲的問題，應該到皮膚科就醫，確定診斷後再決定治療的方式。

