

把握緊急就醫黃金時段

當腎功能惡化到無法維持正常運作，代謝後的廢物及過多的水分無法排出體外，引發全身的併發症，嚴重時會危及生命。

一、何時該接受透析治療

1. 肌酸酐廓清率 $Ccr < 5 \text{ ml/min}$ 或血清肌酸酐 $Cr > 10\text{mg/dl}$ 。
2. 重度慢性腎衰竭肌酸酐廓清率 $Ccr < 15\text{ml/min}$ 或血清肌酸酐 $Cr > 6\text{mg/dl}$

且合併以下症狀：

- 心臟衰竭或肺水腫
- 出血傾向
- 高血鉀
- 嚴重酸血症
- 重度氮血症 ($BUN > 100\text{mg/dl}$)
- 心包膜炎
- 神經症狀
- 噁心嘔吐
- 惡病體質

二、提早透析好處

1. 避免血中尿毒升高。
2. 可保留較多殘餘腎功能。
3. 降低慢性腎衰竭合併症。
4. 提高生活品質。



三、尿毒相關症狀

1. 噁心、嘔吐、食慾不振、皮膚癢。
2. 意識改變、嗜睡、倦怠、瞻妄、昏迷。
3. 尿毒性腦症：不正常反射、顫抖、痙攣。
4. 血小板功能改變，而導致出血徵象，如：眼底、腸胃道等。

四、藥物治療效果不佳

1. 體液容積過多：四肢水腫、肺積水、呼吸喘。
2. 鉀離子過高：心律不整。
3. 嚴重之酸血症。



噁心



食慾降低



呼吸困難



疲勞



暈眩



皮膚搔癢



出血



臉色臘黃蒼白



貧血



血壓高

